

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ № 36»**

**РАССМОТРЕНА**  
методической комиссией  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о.директора КГБОУ НПО «ПУ № 36»  
\_\_\_\_\_/ Е.В.Фомина/  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«Безопасность жизнедеятельности».**

**СОГЛАСОВАНО**  
Заместитель директора по УПР  
\_\_\_\_\_/Н.В.Махотина

Профессия: **210801.01. Оператор связи**  
Срок обучения: **10 месяцев**

**Учебная нагрузка: 46 часов.**  
Количество часов обязательной аудиторной учебной нагрузки  
обучающегося: 34 часа.  
Из них, лабораторно–практических занятий: 12 часов.

**Красноярск, 2013 г.**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее СПО) **210801.01. Оператор связи**

Организация-разработчик: Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение начального профессионального образования «Профессиональное училище № 36»

Разработчик:  
Сулейманов К.С., преподаватель – организатор ОБЖ

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	5
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	9
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	10

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС профессии (профессиям) СПО **210801.01 Оператор связи**

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована для изучения по профессиям СПО:

270802.09 Мастер общестроительных работ

270802.10 Мастер отделочных строительных работ

260807.01 Повар, кондитер

150709.02 Сварщик (электросварочные и газосварочные работы)

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

Основы военной службы и обороны государства;

Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;  
Способы защиты населения от оружия массового поражения;  
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;  
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;  
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **46** часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **34** часа;  
самостоятельной работы обучающегося **12** часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>46</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
практические занятия	12
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>12</b>
в том числе:	
- систематическая проработка конспектов занятий; - подготовка рефератов и докладов	*
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	
1	2	3	4	
<b>Раздел 1. Сохранение здоровья и оказание первой медицинской помощи</b>		<b>9</b>		
<b>Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>		
	1 Общие понятия о здоровье: основные принципы здоровья, их сущность, и реализация		1	
	2 Основы укрепления и сохранение личного здоровья: правила, нормы и образ жизни		2	
	3 Вредные привычки: виды вредных привычек, профилактика.		1	
	4 Предупреждение употребления алкоголя, наркотиков и табака курения.			
	Лабораторная работа	-		
	Практическое занятие	-		
Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий рефераты, доклады		2		
<b>Тема 1.2. Первая медицинская помощь</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>5</b>		
	1 Первая медицинская помощь при травмах и ранениях: виды травм и ранений, их характеристики, порядок и правила оказания первой помощи при травмах и ранениях			
	2 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте: признаки острой сердечной недостаточности, признаки инсульта порядок и правила оказания первой помощи. Последствия			
	3 Первая медицинская помощь при остановке сердца: признаки остановки сердца, последовательность реанимационных действий при остановке сердца.			
	Лабораторная работа	-		
	Практическое занятие № 1 «Оказание первой помощи при травмах и ранениях» Практическое занятие № 2 «Оказание первой помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца»		2	
	Контрольная работа	-		
Самостоятельная работа		2		
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>		<b>9</b>		
<b>Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>3</b>		
	1 ЧС природного и техногенного характера: виды их негативное воздействие, предпринимать меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту		1	
	2 Отработка правил поведения при получении сигнала о ЧС Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2		
	Лабораторная работа	-		
	Практическое занятие № 3: «Отработка действий при получении сигнала о ЧС»		1	
	Контрольная работа	-		
	Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, доклад		2	
<b>Содержания учебного материала</b>		<b>4</b>		
1 Гражданская оборона: Задачи и основные мероприятия гражданской обороны; Способы защиты	2			

<b>Тема 2.2. Гражданская оборона</b>		населения от оружия массового поражения; уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах: уметь применять первичные средства пожаротушения		
	2	Виды защитных сооружений: основное предназначение защитных сооружений ГО и их классификация, правила поведения в защитных сооружениях и их материальное обеспечение		1 2
		Лабораторная работа	-	
		Практическое занятие № 4: «Правильное использование респираторов, противогазов индивидуальных и коллективных средств защиты»	2	
		Контрольная работа	-	
		Самостоятельная работа: проработка конспектов занятия. Подготовка реферата по теме «ГО»	1	
<b>Тема 2.3. Терроризм</b>	<b>Содержания учебного материала</b>			
	1	Терроризм: виды современной террористической опасности. Терроризм как угроза национальной безопасности	2	1
		Лабораторная работа	-	
		Практическое занятие № 5 «Правила действия при угрозе терроризма»	1	
		Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа: проработка конспектов занятия. Подготовка реферата по теме «Терроризм угроза НБ»	1		
<b>Раздел 3. Основы обороны Государства и воинская обязанность.</b>			<b>15</b>	
<b>Тема 3.1. Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержания учебного материала</b>		<b>2</b>	
	1	Создание советских Вооруженных Сил: история создания, их структура, виды Вооруженных Сил Российской Федерации и их предназначение		1
	2	Вооруженные Силы Российской Федерации: основные виды военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений. Функции и основные задачи современных Вооруженные Силы Российской: их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности		2
		Лабораторная работа	-	
		Практические занятия	-	
		Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа: проработка конспектов занятия	1		
<b>Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил</b>	<b>Содержания учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Виды основного рода войск: Сухопутные, Военно-Морской Флот, ВВС, ВДВ, Ракетные войска, Космические войска. Отличия и боевые заслуги Вооруженных Сил Российской Федерации		1 1 1
		Лабораторная работа	-	
		Практическое занятие № 6 «Посещение войсковой части внутренних войск МВД №3476»	3	
		Контрольная работа	-	
		Самостоятельная работа: систематическая проработка конспектов занятий	1	
<b>Тема 3.3. Воинская обязанность</b>	<b>Содержания учебного материала</b>			1
	1	Основные понятия о воинской обязанности: организация воинского учета и его предназначение		1
	2	Обязательная подготовка граждан к военной службе: Первоначальная постановка граждан на воинский учет Призыв на военную службу: Порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	5	1
	3	Прохождение военной службы по контракту: Правила прохождения и отличие от службы по призыву		2

	4	Общие права и обязанности военнослужащих: Виды ответственности, права, установленные для военнослужащих		<b>2</b>
		Лабораторная работа	-	<b>1</b>
		Практическое занятие № 7 «Организация прохождения постановки на воинский учет»	1	
		Контрольная работа	-	
		Самостоятельная работа: Проработка конспектов занятия,	1	
<b>Тема 3.4. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержания учебного материала</b>			
	1	Патриотизм и верность воинскому долгу: основные качества защитника Отечества	<b>4</b>	<b>1</b>
		Лабораторная работа	-	
		Практическое занятие № 8 «Сборка и разборка автомата АК-74»	2	
		Контрольная работа	-	
	Самостоятельная работа: систематическая проработка конспектов	1		
<b>Дифференцированный зачет</b>			<b>1</b>	
			<b>Всего:</b>	<b>46</b>

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Безопасность жизнедеятельности», на спортивном стадионе с полосой препятствия

Оборудование учебного кабинета: бытовой дозиметр, транспортёр, бинт марлевый 10/15, вата компрессная (50г), повязка большая стерильная, повязка малая стерильная, шинный материал, косынка перевязочная, противогаз, обще защитный комплект, респиратор, аптечка индивидуальная (АИ-2), противохимический пакет, носилки санитарные, ватно-марлевая повязка, автомат АК-74.

Технические средства обучения: телевизор, проигрыватель, мультимедийный проектор.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. 2007г.

2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. 2007.

3. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл, 2008 г.

4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл, 2008г.

Дополнительные источники:

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. 1993—2007г.

2. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. 2006г.

3. Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. 2007.

4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл 2008г.

5. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. 2007г.
6. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. – 2000. – № 5.
7. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М: Просвещение, 2005.

Интернет-ресурсы:

1. <http://www.bezopasnost.edu66.ru/> (Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности)
2. <http://www.school-obz.org/> (информационно - методические издания для преподавателей ОБЖ)
3. <http://festival.1september.ru/> (ИД «Первое сентября» фестиваль педагогических идей «Открытый урок»)
4. <http://www.miruma.ru/obzh-nvp/> (Фильмы советских времен по теме ОБЖ-НВП (Основы Безопасности Жизнедеятельности – Начальная Военная Подготовка)
5. <http://obg221spb.narod.ru> (безопасность жизнедеятельности в школе)
6. <http://www.mchs.gov.ru/> (Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий)
7. <http://mon.gov.ru/> (Министерство образования и науки Российской Федерации)
8. <http://www.gov.ru/> (Сервер органов государственной власти РФ)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
Уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	оценка результатов самостоятельной работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту	оценка результатов практической и самостоятельной работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	оценка результатов практической работы правильное использование респираторов, противогазов индивидуальных и коллективных средств защиты
применять первичные средства пожаротушения	оценка результатов практической работы правильное использование огнетушителей и других средств пожаротушения
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	оценка результатов самостоятельной работы, защита реферата
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессий	практическая работа проводилась в войсковой части внутренних войск МВД №3476
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных	оценка результатов практической работы

условиях военной службы оказывать первую помощь пострадавшим	
<b>Знать</b> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	оценка результатов устная проверка, письменная проверка
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации	оценка результатов устная проверка
Основы военной службы и обороны государства	оценка результатов тестовый контроль
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны	оценка результатов письменная проверка
Способы защиты населения от оружия массового поражения	оценка результатов устная проверка, письменная проверка
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	оценка результатов тестовый контроль, письменная проверка
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	Изучение проводилась в войсковой части внутренних войск МВД №3476
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО	оценка результатов устная проверка
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	оценка результатов устная проверка, письменная проверка
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	оценка результатов тестовый контроль

